

## **Кризис трех лет: правила для родителей**

- ***Дайте ребенку большую самостоятельность.*** Например, привлекайте к выполнению домашних обязанностей. В три года мальчику и девочке можно доверить мытье посуды (пластиковой), уборку, раскладывание салфеток и пр. Исключение касается только потенциально опасных занятий – работы с электрическими приборами.
- ***Сохраняйте спокойствие.*** Чрезмерно эмоциональное реагирование родителей на поведение ребенка лишь упрочит его позиции и участит истерики. Если же мама спокойно и без эмоций смотрит на слезы и крики, малыш понимает, что его манипулирование не приводит к нужному результату. В результате поведение стабилизируется.
- ***Снизьте количество запретов.*** Нет нужды окружать свое чадо многочисленными ограничениями, которые только злят его. Озвучьте по-настоящему важные правила, касающиеся безопасности и социальных норм, которые нарушать категорически запрещено. А в мелочах можно и нужно уступать.
- ***Позвольте ребенку выбирать.*** Чтобы избежать конфликта, можно немного схитрить, предложив малышу выбрать из нескольких вариантов. К примеру, спросите у дочки, в каком платьишке она пойдет в садик: зеленом или голубом.

***Малыш в три года не всегда идет наперекор родителям, особенно если его не заставляют, а просят. Мудрые родители не тащат сопротивляющегося ребенка через дорогу, а просят его взять себя за ручку и перевести на другую сторону проезжей части.***